MTB CRUZ DEL RIO
mtbcruzdelrio@gmail.com
http://mtbcruzdelrio.jimdo.com/

1ª MARCHA NAVIDEÑA LOS TRES CASTILLOS

REGLAMENTO

1.- NO es una marcha organizada. No hay que pagar nada. Esto quiere decir que cada uno es responsable de sus actos, que se une a un grupo de bikers para hacer una marcha de manera individual.

2.- NO hay apoyo, y los participantes asumen la responsabilidad de participar en la marcha, declinando toda responsabilidad hacia MTB CRUZ DEL RÍO, y **aceptando esta premisa al participar en ella**.

3.- No hay médico, ni seguro, ni protección civil, ni Guardia Civil, ni nada que nos ayude fuera de nosotros mismos y el grupo. **Nadie asumirá ninguna responsabilidad derivada de accidentes, etc. salvo la persona que los sufra**.

4.- Durante todo el itinerario de la ruta los participantes deberán respetar las vigentes Normas de Circulación de Trafico, especialmente durante el recorrido por carretera y paso por poblaciones.

5.- MTB CRUZ DEL RÍO podrá modificar el itinerario para garantizar la integridad de los participantes, los cuales acatarán las instrucciones al respecto, como: paradas controladas por avituallamiento, reagrupamientos, cruces por carreteras, pasos por poblaciones etc.

6.- Es recomendable estar en buena forma física. Aunque la dureza no es extrema, **no es apta para no iniciados**. Hay que tener en cuenta que se trata de una ruta de más de 80 kms, por lo que los participantes tienen que estar acostumbrados a las largas distancias y a estar horas sobre la bici.

7.- PARADAS. Salvo causa mayor (averías, pinchazos, caídas etc), las únicas paradas previstas se harán en el alto de los castillos de Magacela, Medellín y La Encomienda.

8.- COMIDA Y BEBIDA. Muy importante. Cada participante deberá llevar la comida y la bebida que crea que va a consumir. El lugar elegido para el avituallamiento será el Castillo de Medellín.

9.- **MTB CRUZ DEL RÍO se exime de toda responsabilidad por incumplimiento por parte de los participantes de cualquiera los puntos del presente reglamento.**

10.- A efectos de organización, es recomendable comunicar a MTB CRUZ DEL RIO la intención de asistir mediante el sistema indicado en www.mtbcruzdelrio.jimdo.com

MUY IMPORTANTE: ganas de pasarlo bien, de disfrutar de la ruta y de despedir el año haciendo MTB.